

# Kneippptag

Wir feiern den Geburtstag von Sebastian Kneipp

Freitag, 17.05.2019

Ab 16.00 Uhr

## Programm

16.00 Uhr: In der Kneipphalle

- Einführung in die Kneippsche Lehre
- Wassertreten
- Lebensordnung – Mandalas malen

17.00 Uhr: Im Kräutergarten (im Haustierpark)

- Lernen Sie einige Kräuter und ihre Wirkung kennen

17.30 Uhr: Infostand (im Haustierpark)

- Kneipp-Infostand

18.00 Uhr: Infostand (im Haustierpark)

- Gesunde Leckereien und Getränke

19.00 Uhr: Musikabend mit der „Adams Family“

20.00 Uhr: Rekordversuch „Längstes Armbad Ostfrieslands“

**Jeder kann mitmachen!**



Kneipp Verein Esens  
und Umgebung

