

## Gastronomie

Während der Kneippwochen erhalten Sie in diesen Gastronomiebetrieben spezielle Kneippgerichte:

Ostfriesische Küstenbrauerei	Familie Pieperjohanns, Buttforder Straße 1, Tel.: 04974/914949
Mühlen-Café und Bäckerei-Konditorei Post	Familie Post Edenserlooger Straße 13 Tel.: 04974/656
Kur-Hotel Werdumer Hof	Familie Pieperjohanns Edenserlooger Straße 4 Tel.: 04974/546
Haus des Gastes	Monika Antons Gastriege 35, Tel. 04974/914267
Gaststätte Freesenkroog	Familie Vogel An der Kirche 2, Tel.: 04974/682

## Weitere Angebote

Gästereiten	täglich	9.00-11.00 Uhr	Reithalle Boisenhausen	15 Min = 3,- €
Callanetics	montags	19.30 Uhr	Sporthalle Werdum	nur für Frauen, kostenfrei
Gäste- begrüßung	dienstags	10.00 Uhr	Haus des Gastes	kostenfrei
Gesundheits- beratung	nach Vereinbarung		Kneipphalle	60 Min = 20,- € (bis 15 Pers.)
Kneipptag	14. Mai	14-18 Uhr	Rund um die Kneipphalle	kostenfrei

In Zusammenarbeit mit dem Kneippverein Esens und Umgebung

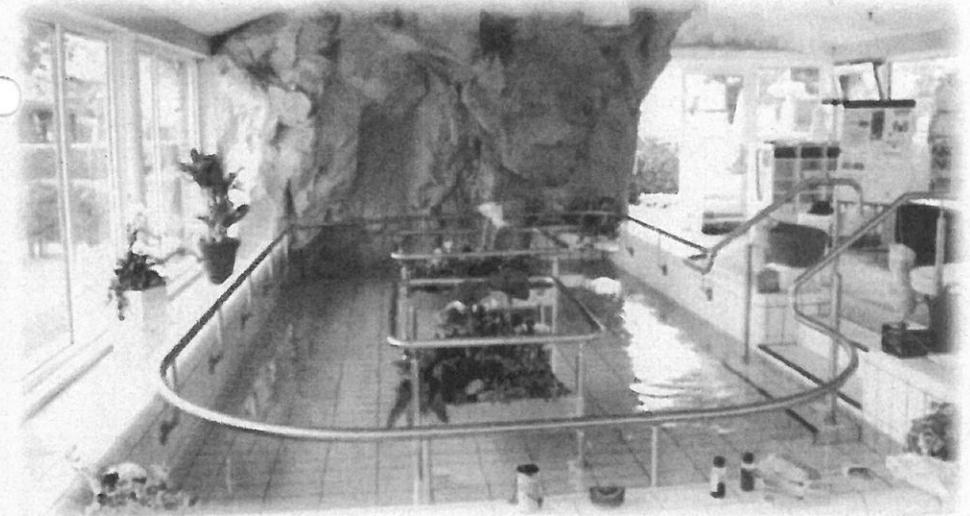


Heimat- und Verkehrsverein Werdum e.V.  
Raiffeisenplatz 1  
26427 Werdum  
Tel: 04974/990099; Fax: 04974/990039  
E-Mail: info@werdum.de  
www.werdum.de



www.facebook.com/werdum.de

# Die grüne Oase an der Nordsee



## Kneippwochen in Werdum



23. April bis 21. Mai 2017

## Montags

(24. April, 1. Mai, 8. Mai, 15. Mai)

### Film „Eine Medizin geht Ihren Weg“

11.00 Uhr, Haus des Gastes Werdum  
Kostenfrei

### Fitness-Parcours

12.00 Uhr, Haupteingang Haustierpark  
Kostenfrei

### Wirbelsäulengymnastik

(Nicht am 1. Mai)  
18.30 Uhr, Sporthalle Werdum  
Kostenfrei

### Fitness-Treff

18.30 Uhr, Sporthalle Werdum  
Kostenfrei



## Dienstags

(25. April, 2. Mai, 9. Mai, 16. Mai)

### Walking

(Nicht am 16. Mai)  
10.00 Uhr, vor der Sporthalle Werdum  
Bitte Stöcker mitbringen  
Kostenfrei

### Kräutergartenführung

17.00 Uhr, Kräutergarten im Haustierpark  
Kostenfrei

### Kräutertees herstellen

18.00 Uhr, Infostand im Haustierpark  
Kostenfrei



### Workshop „Naturkosmetik herstellen“

19.00 Uhr, Tourist-Information Werdum  
12,- € pro Person  
Anmeldung in der Tourist-Information bis 12 Uhr am  
Vortag erforderlich: 04974-990099

## Mittwochs

(26. April, 3. Mai, 10. Mai, 17. Mai)

### Mühlensführung

15.00 Uhr, Werdumer Mühle  
5,- €



### Gesund backen – Kekse und Stockbrot

16.00 Uhr, Backhaus neben der Werdumer Mühle  
Kekse: 2,- €, Stockbrot 0,50 €

### Kreativstunde

17.30 Uhr, Infostand im Haustierpark  
Mit NSC nur Materialkosten, ohne NSC  
Materialkosten + 1,- €

### Zumba® Fitness

18.45 Uhr, Sporthalle Werdum  
Kostenfrei

## Donnerstags

(27. April, 4. Mai, 11. Mai, 18. Mai)

### Film „Güsse, Bäder, Natürliche Reize“

11.00 Uhr, Haus des Gastes Werdum  
Kostenfrei

### Barfußpfad

16.30 Uhr, Haupteingang Haustierpark  
Kostenfrei

### Wassertreten nach Kneipp

17.00 Uhr, Kneipphalle Werdum  
Kostenfrei



### Entspannung

17.30 Uhr, Kneipphalle Werdum  
Kostenfrei

## Freitags

(28. April, 5. Mai, 12. Mai, 19. Mai)

### Film „So hilft Kneipp bei“

11.00 Uhr, Haus des Gastes Werdum  
Kostenfrei

### Yoga auf dem Stuhl

16.00 Uhr, Kneipphalle Werdum  
Kostenfrei



### Ablegung des „Kneipp-Abiturs“

17.00 Uhr, Kneipphalle Werdum  
Kostenfrei



## Angebot für Kleinkinder

Gemeinsam mit dem Kindergarten Piffikus

### Donnerstags in der Kneipphalle

27.04., 10.00 Uhr	Wassertreten
04.05., 10.00 Uhr	Armbäder
11.05., 10.00 Uhr	Tautreten
18.05., 10.00 Uhr	Güsse und Wickel